

旭区西部地域包括支援センター 響（ひびき）



2025年1月号（NO. 85）

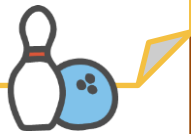
発行元：旭区西部地域包括支援センター
06-6958-5030

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。本年も良い年になりますよう、心からお祈り申し上げます。風が冷たく、空気も乾燥しておりますので、風邪などひかれないように、また火の元にも十分にお気を付けてください。本年も地域の皆様と様々な取り組みをしてまいりたいと思います。



eスポーツ体験会

11月19日に中宮憩いの家でeスポーツ体験会を実施しました。皆様、ボウリングゲームに真剣に取り組んでいただき、白熱したゲーム展開となりました。



西部包括からのお知らせ



AI歩行解析

日時：2月12日（水）13:30～

場所：中宮憩いの家

AIによる歩行解析を行います。歩き方の癖やバランスを解析し転倒予防のアドバイスを行います。最近ふらつきが気になる方だけでなく、いつまでも歩く秘訣を知りたいという方も是非ご参加ください。お申し込みは西部包括まで

☎06-6958-5030



特殊詐欺にご注意を！！

近年、様々な詐欺被害が報告されています。旭区内でも特殊詐欺被害が報告されています。“オレオレ詐欺”以外にも、公的機関の職員と偽る“還付金詐欺”。携帯電話会社と偽る“架空料金請求詐欺”なども起こっています。不審と感じたら、すぐに電話を切り、お近くの警察に相談してください。

