

旭区西部地域包括支援センター

響（ひびき）



2024年9月号（NO. 83）

発行元：旭区西部地域包括支援センター
06-6958-5030

今年の夏は大変暑く、残暑が厳しい日々が続いています。引き続き熱中症には十分注意して、お過ごしください。

9月は世界アルツハイマーデー月間として、各地で認知症の啓発が行われています。物忘れなど気になることがあれば、お気軽に包括までご相談いただければと思います。

さて、今回の響では活動報告をさせていただきます。



認知症ライブラリー&キッズサポーター養成講座

8月18日に旭図書館にて開催いたしました。お子様7名、保護者5名にご参加頂きました。若年性認知症当事者の会「タック」の方々には紙芝居をして頂き、理解を深めて頂きました。



認知症サポーター養成講座&声かけ体験

10月12日（土）14:00～16:00に中宮憩の家にて行います。認知症の方が安心して暮らすために地域の皆様の優しい対応が必要です。定員12名 西部地域包括支援センターまでお申し込みください。

InBody測定会

インボディを用いることで、筋力量や水分量などを測定することができます。

9月13日（金） 中宮憩の家
9月26日（木） 生江憩の家
9月30日（月） 城北憩の家
時間 14:00～15:30 各10名まで
申込みは
西部地域包括支援センターへ
※ペースメーカーの方はご参加頂けませ

リズム体操

音楽に合わせて一緒にカラダを動かしましょう。

飲み物を持ってご参加ください。

9月3日（火） 10月1日（火）
10:40～11:40 城北憩の家
9月20日（金） 10月18日（金）
13:30～14:30 中宮憩の家
申し込みなしでご参加頂けます。
詳しくは西部地域包括支援センターまでご連絡ください。

