

# InBody測定会

最近、筋力の低下を感じたり、気になったりしていませんか？ InBody測定会では気になる筋肉量を測定することができます。フレイル（虚弱）や骨折のリスクを予測したり、日々の運動の効果を確認できます。

Q.InBody（インボディ）ってなに？

A.体に微弱な電流を流して、体の中の筋肉量や水分量などの測定ができる機械です。一般の体組成計よりも正確な値を出すことができる機械です。

日時：9月13日 14：00-15：30

場所：中宮老人憩の家

対象者：中宮地域にお住まいの方

費用：無料

申込：定員10名 先着順

旭区西部地域包括支援センターに  
来所または電話にて受付

TEL 06-6958-5030



注意事項

ペースメーカーの方は測定できません。



靴下を脱いで裸足で測定します。着脱しやすいものをご着用下さい。

※マスクの着用にご協力をお願いします。

主催：藤立病院・西部地域包括支援センター