

旭区西部地域包括支援センター

★響（ひびき）

2024年11月号（NO. 84）

発行元：旭区西部地域包括支援センター
06-6958-5030

今年も残すところ、あとわずかとなりました。

今年は様々なイベントを実施することができ、みなさまと直接お話しできる機会も多くあり、大変うれしく思っております。来年もよろしく願いいたします。

InBody測定会

ご参加ありがとうございました

声かけ体験



中宮



生江



城北

藤立病院様のご協力のもと、中宮・生江・城北で測定会を行いました。初めて測定する方も多く、自身の体について振り返る機会となりました。



声かけ中です

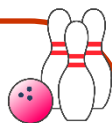
中宮老人憩の家にて認知症サポーター養成講座&声かけ体験を行いました。10名の方にご参加頂きました。困っている方への声掛け方法を実践することが出来ました。



11月のイベントと地域の集いの場について



e-スポーツ体験会



中宮老人憩の家にて行います。テレビゲームを用いて、ボウリングを行います。

11月19日（火） 13:00～15:30

参加費：無料 定員15名

お申し込みは来所又はお電話にて受け付けております。

☎ 06-6958-5030



集いの場

中宮サークル

内容：物忘れ予防ゲーム

中宮老人憩の家

毎月第2火曜日 14:00～15:00

スマホサークル

内容：スマホを学ぶ

生江老人憩の家

毎月第3日曜日 13:00～15:00