

旭区西部地域包括支援センター 響（ひびき）



2025年3月号（NO. 86）

発行元：旭区西部地域包括支援センター
06-6958-5030

今年に入り激しい寒波が全国をおそいましたが、少しずつ日が長くなり、春の訪れを感じるようになりました。花粉が飛散するこの時期皆様体調にはお気を付けください。

また、引き続き空気が乾燥しておりますので、火の元にもご注意ください。

今回の響では活動の報告をさせていただきます。

AI歩行解析



2月12日に中宮憩いの家でAIを使った歩行解析を行いました。なんと26名の方にご参加いただきました。

5m歩いて頂き、AIを用いて体の揺れなどを分析し、転倒リスクを計測しました。

皆さんで体操も行い、ご好評をいただきました。



ほっとかんネット

『認知症高齢者等の 支援を地域で考える』



今年度は中宮憩いの家にて、中宮地区の課題について地域支援者の皆さんと他職種で共有を行いました。

今年度、相談件数が激増しており改めて皆さんのご支援・ご協力が重要であると認識いたしました。

⚠️ デジタル被害に気を付けて

デジタル化が進み、スマホをお使いの方も多いのではないでしょうか。それに伴い、スマホに関する詐欺被害のご相談も増えてきています。**パスワードは人に教えない・怪しいメールやメッセージは開かない**ようにし、不安なことがあれば信頼できる方に相談してください。

